

他にも阿蘇には魅力がいっぱい！（協賛企業）

★ポツカール
阿蘇の草原を
一気に滑走！

ドイツ生まれの新感覚スポーツギアです。登山家を楽しみながら下山できる方法を考えたのが始まりです。ヨーロッパでは、ワールドカップなどが行われメジャーなスポーツになっています。

料金：1時間（1人1台）
1,000円 ※要予約
TEL:0967-32-4196
〒869-2301
熊本県阿蘇市内牧 1092-1
<http://www.aso.ne.jp/natureland>

営業時間
●3月～10月
9:00～18:00
●11月～2月
9:00～17:00
— 定休日：木曜日 —

★ボルダリング
お試し体験コース

未経験でも
最高に楽しめる！

クライミング・ボルダリングを初心者からトップクライマーまで楽しめるジムです。未経験の方もお気軽にご利用下さい。

営業時間
●3月～10月
平日 9:00～21:00
日・祝 9:00～20:00
●11月～2月
平日 11:00～20:00
日・祝 10:00～20:00
— 定休日：木曜日 —

料金 30分コース 1,100円
60分コース 2,200円
TEL:0967-32-0928
〒869-2301
熊本県阿蘇市内牧 48
<http://www.aso.ne.jp/clamp/>

熊本阿蘇の逸品
ネットショップ
ASOMO

阿蘇の「美味しい」を食卓に。

★「ASOMO」とは、阿蘇の新鮮な食材や特産品を気軽に購入できるネットショッピングサイトです。
★阿蘇の人気商品を一個口で送付！
★ASOMOマークのスイーツショップの商品は購入可能です！

阿蘇の特産あか牛
阿蘇高菜の新漬け
阿蘇のあか牛を使った【火の山井】もネットにて好評販売中！

ASOMO 検索

一般財団法人 阿蘇テレワークセンター
お問合わせ TEL 0967-23-6061 FAX 0967-23-6051
<http://aso-asomo.com/>

阿蘇カドリー・ドミニオン

入園料金
大人（高校生以上）**2,400円**
子供（小中学生）**1,300円**
幼児（3歳以上）**700円**
別途有料の施設もあります。

営業時間
9:30～17:00
（土日祝～17:30）
※10月11日から10:00～16:30

休園日
12月～2月の火・水曜日
（祝日、冬休みを除く）

〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川 2163
tel:0967-34-2020

阿蘇猿まわし劇場

公演時間
●平日6回公演
（①10時～②11時～③12時～④13時～⑤14時～⑥15時～）
●土日祝7回公演
（①10時～②11時～③12時～④13時～⑤14時～⑥15時～⑦16時～）

TEL0967-35-1341
〒869-1402
阿蘇郡南阿蘇村下野 793
営業時間 / 9:00～17:00 年中無休

道の駅 阿蘇 検索

あか牛・スイーツ・野菜など、阿蘇の特産品を豊富に取り揃えています！
阿蘇の観光情報やイベント情報もご案内します。

道の駅 阿蘇 熊本県阿蘇市黒川 1440-1
TEL 0967-35-5088
営業時間 9:00～18:00 ※時間変動あり
店休日：無休
休憩室あり（約40席）
パーキング：大型9台・小型101台
身障者2台、バイク専用10台、サドルラック（電気自動車・バイク充電器あり）
<http://www.aso-denku.jp/michinoeki/>

火山コンシェルジュが阿蘇ユネスコジオパークについてご紹介します。

楽しい女子旅にでかけよう♡

大自然阿蘇の3つのスイーツが食べられる

阿蘇de スイーツめぐり Season 1♡

2016 4.01 - 2017 3.31



自然を肌で心でカラダで楽しもう！！

阿蘇ユネスコジオパーク ASO UNESCO GEO PARK



阿蘇 de スイーツめぐり Season 9

チケット1枚につき、参加店のスイーツが1つ食べられます。
みんなで誘い合って、阿蘇の大自然とおいしいスイーツを食べに来て下さい。



チケット販売所
 ■ 道の駅 阿蘇
 ■ はな阿蘇美
 ■ 一の宮インフォメーションセンター
 上記以外の阿蘇 de スイーツめぐり参加店舗でもチケット購入は可能です。

特典満載！スイーツめぐりの楽しみ方

1 スイーツチケットを買って各店自慢のスイーツを食べちゃおう！

CAKE
 スイーツチケット1枚(3枚綴り)500円で参加店のスイーツが3つ食べられますよ！
 いろいろなエリアをまわってみよう！

2 スタンプを集めてガラポンに挑戦！豪華プレゼントをもらおう

スイーツ参加店でスタンプをもらってピンゴになったら【はな阿蘇美】に持っていき！
 詳しくは右のページを見てね！

3 さらに！チケットの半券でお得に阿蘇を堪能

下記の施設で特典があります！半券は捨てないでとっておこう！
 ■ 阿蘇カドリー・ドミニオン 入園料金割引 (大人 300円引・子供 200円引・幼児 100円引)
 ■ 道の駅 阿蘇 ソフトクリーム1本 50円引き！ (半券はお返しできません。)
 ■ ネイチャーランド オリジナルステッカープレゼント！
 ■ 阿蘇猿まわし劇場 特別優待割引 100円引き！

STAMP RALLY

スタンプラリー-deビンゴ!



- スイーツを食べたお店で、スタンプを押してもらいましょう！
- スタンプを5つ集めて、縦・横・斜めのどこか1列揃ったら、1回ガラポン抽選に挑戦できます。全部まわると12回もできちゃいます！
- ホームページにもお得な情報があるよ！チェックしてね☆

阿蘇 de スイーツめぐり 検索

1. 天然アイス	2. 井野書店	3. 喫茶パトス	4. 相七	5. おしまや
6. 阿蘇岡本	7. 親子カフェ saïne	8. はな阿蘇美	9. 豆の匠	10. MIYUKI
11. 華かずら	12. 幸堂	FREE	13. Izen	14. 本村 とうふ
15. 横参道 cafe	16. たのや	17. にじいろ	18. なかむら	19. 森方十
20. 豆の木	21. 海辺万十	22. 瑞季	23. モンテ 阿蘇	24. NIKORI

豪華プレゼントの内容はこちら！



ガラポン抽選賞品 引き換え会場 **はな阿蘇美** 〒869-2307 阿蘇市小里 781 tel.0967-23-6262

ASOMOでスイーツを買っちゃおう！

裏面に記載してあるショップのスイーツは、ASOMOのオンラインショップでも購入可能です！いつでもどこでも美味しいスイーツを大切な方と一緒にいかがですか。
 ASOMO 検索

阿蘇 de スイーツめぐり Facebook ページ

参加店舗がスイーツめぐりの商品だけでなく、各店の自慢のスイーツを紹介しています！スイーツに関するイベント情報も盛りだくさん！ぜひのぞいてみてね！

- Point 1 最新スイーツ情報満載！
- Point 2 各店舗から商品紹介！
- Point 3 お得なイベント情報！

<p>A1 1日50個限定</p> <p>選べる焼菓子 2種</p> <p>ほろほろクッキー・リーフパイ・マドレーヌなど、約15種類の焼菓子から2種類お選び頂けます。</p> <p>菓子工房 にじいろ</p> <p>内牧 1288-4 TEL0967-32-0134 10:00~18:00 日曜日・月曜日 休 日曜日・月曜日 8席</p>	<p>A2 1日50個限定</p> <p>ジャンボパイシュー&ミニクワッサン</p> <p>生クリームたっぷりのパイシューとミニクワッサンです。</p> <p>モンテ内牧</p> <p>内牧 1297-4 TEL0967-32-4062 7:00~20:00 休 なし 8席</p>	<p>A3</p> <p>ソフトクリームサンデー</p> <p>ソフトクリームにイチゴ、ブルーベリー、チョコ、キャラメル、アーモンドチップ、ローズシロップのトッピングが選べます。</p> <p>はな阿蘇美</p> <p>小里 781 TEL0967-23-6262 9:00~18:00 休 なし 6席</p>	<p>A4</p> <p>好きな万十(団子)2個</p> <p>福の神地蔵万十・いきなり団子・いしがき万十の中から2つ選べます。</p> <p>渡辺万十</p> <p>内牧 43 TEL0967-32-4179 8:00~ 休 月曜日 4席</p>	<p>A5</p> <p>くまモンサイダー</p> <p>(プレーン・シソ)</p> <p>阿蘇神社の門前水を使った水の美味しさが分かるスッキリとした地サイダー。味はプレーン、シソの二種類があり、一度飲んだらやみつきになる当店の人気商品です。</p> <p>阿蘇・岡本</p> <p>内牧 217 TEL0967-32-0035 8:00~20:30 休 なし 4席</p>	<p>A6</p> <p>きな粉クッキー</p> <p>阿蘇の大豆を使っきな粉にして、発芽米のパフ入りのサクミのあるクッキー。</p> <p>MIYUKI</p> <p>内牧 224 TEL 0967-32-0153 10:00~19:00 休 火曜日 4席</p>	<p>A7</p> <p>阿蘇スムージー or フレグランスコーヒー</p> <p>季節のくだものとお野菜でスムージーを作ってます!! 阿蘇のいちご・とまと・ブルーベリー。阿蘇をご賞味ください。</p> <p>おしま屋家具cafe</p> <p>内牧 365 TEL 0967-32-0041 11:00~17:00 休 水曜日 テイクアウトのみ</p>	<p>A8 毎日2個入10set</p> <p>まふいん</p> <p>季節の手づくりジャムをまふいんにしてお届けします。</p> <p>お菓子本屋さん井野書店</p> <p>内牧 235 TEL 0967-32-0445 9:00~19:00 休 なし 11席</p>	<p>A9 売り切れ次第終了</p> <p>団子セット or おやつもなか</p> <p>好きな串団子・ゆず餅・阿蘇の恋唄を各1個ずつのセットか、山いもしくれにチョコの入ったおやつもなか1個。(本店はおやつもなかのみ。)</p> <p>菓匠久幸堂</p> <p>内牧 289-1 電話は本店の番号です。 TEL0967-32-0442(代) 10:00~17:00 休 水曜日 3席</p>	<p>A10</p> <p>然オリジナルブレンドコーヒー</p> <p>色々なスイーツに合うよう、オリジナルでブレンドしたコーヒーです。テイクアウトもご用意。ぜひお立ち寄り下さい。</p> <p>shop & cafe Zen</p> <p>内牧温泉 阿蘇プラザホテル敷地内 TEL0967-32-3930 9:00~18:00 休 不定休 30席</p>	<p>A11</p> <p>コーヒーフロート</p> <p>冷たいコーヒーの上に、ASOMILKのアイスを浮かべています。アイスのおいしさでまろやかな味わい。</p> <p>親子カフェ Sai</p> <p>内牧 990-1 TEL0967-32-0357 10:00~16:00 休 日曜日~水曜日 12席</p>	<p>B12</p> <p>5月中旬まで 5月下旬から</p> <p>いちご大福といきなりだんご とうきびもちといきなりだんご</p> <p>5月中旬頃までは、大人気季節限定のいちご大福と、ご当地菓子の定番いきなりだんご。5月下旬からは当店にしかない、とうきびもちと自慢のあんこを使ったいきなりだんごです。</p> <p>森万十</p> <p>黒川 1120-1 TEL0967-34-2286 9:30~ 休 不定休 4席</p>
---	--	--	---	--	--	--	--	--	---	---	--

阿蘇deスイーツめぐり Season 9 おでかけマップ

A 内牧エリア

文章に愛された名湯のまち
内牧エリア
内牧といえば、文章も愛した温泉どころ。街中には足湯や老舗旅館、美味しいご飯屋さんもたくさん。ふらっと気軽に寄って下さい。

B 坊中エリア

ドライブコースにぴったり!
あまーいスイーツで楽しい女子旅を

家族でふれあう大自然
坊中エリア
家族で楽しめるカントリー・ドミニオンや有数の牧場、少し登ると雄大な草千里や活発な阿蘇山を見ることが出来る観光地として有名なスポットです!

C 一の宮エリア

ノスタルジックな観光名所
一の宮エリア
歴史ある阿蘇神社をはじめ、全国的にも珍しい横参道にはオシャレなカフェやお店が並んでいます! 通りを散策しながら食べ歩きするのもオススメです!

記載してあるショップのスイーツは、ASOMOのオンラインショップでも購入できます! 詳しくは表面を見てね!

Let's go

<p>C24</p> <p>ざくざくアメリカンクッキー</p> <p>阿蘇の牛乳や卵を使った生地にチョコレート、アーモンドが入った、食べごたえのある大きなクッキーです。</p> <p>小さなおやつ屋台 NIKORI</p> <p>一の宮町富地 2311-5 TEL0967-22-1188 11:00~16:00 休 火曜日(不定休あり) 8席</p>	<p>C25 お一人1ドリンクご注文願います(別料金)</p> <p>本日の手作りスイーツ</p> <p>毎日店内で焼き上げるシフォンケーキ、ガトーショコラなど数種類の中から選べます。</p> <p>珈琲と紅茶 瑞季</p> <p>一の宮町富地5977-73 ロイヤルシティ阿蘇一の宮ソート内 TEL0967-22-0505 11:00~17:00 休 水曜日(木が祝日の場合(金)) 17席</p>	<p>C22</p> <p>華がずら ケーキセット</p> <p>手作りケーキとジュースのセットです。 日替りランチ・しげちゃんランチはじまりました!</p> <p>華がずら</p> <p>一の宮町富地 6150-1 TEL0967-22-3790 11:00~19:00 休 水曜日・木曜日 14席</p>	<p>C21</p> <p>黒ごまパフェ or 冷やし白玉ぜんざい</p> <p>黒ごまパフェは濃厚な黒ごまアイスに、白玉もなかの皮がトッピングされたスモールサイズのパフェです。冷やし白玉ぜんざいは当店の和菓子の原点の小豆に白玉きなこをトッピングした人気メニュー。</p> <p>横参道 Café(菓舗さとう)</p> <p>一の宮町富地 154-3 TEL 0967-22-0111 9:00~19:00 休 第2火曜日 27席</p>	<p>C20</p> <p>菓恋プリン 又は レズンウィッチ</p> <p>たのやオリジナル、超なめらかプリン。アーモンドのサクサククッキーにラムレズン。ラム酒のきいた大人のレズンウィッチ。</p> <p>阿蘇お菓子工房たのや</p> <p>一の宮町富地 3094 TEL0967-22-0255 9:00~20:00(平日) (土・日・祭:19:00~19:00) 休 水曜日 4席</p>	<p>C19</p> <p>スイーツバゲルサンド (あんバター or はちみつバター)</p> <p>阿蘇の米粉入りのもちもちバゲルのスイーツなサンドウィッチ。トーストするため、5分ほどお時間いただきます。</p> <p>柑七</p> <p>一の宮町富地 2005 TEL0967-22-8817 10:00~18:00 休 水曜日(不定休あり) 4席</p>	<p>C18</p> <p>おやつどうふ (マンゴ・豆乳・抹茶ゼリー・杏仁・杏仁+抹茶ゼリー)</p> <p>豆乳たっぷり使用。なめらかな舌ざわりでやみつきになります。創作豆腐も大好評です。</p> <p>豆の匠</p> <p>一の宮町富地 2211-4 TEL0967-22-0676 9:30~18:00 休 毎週水曜日 8席</p>	<p>C17</p> <p>選べる四季のスイーツジェラート</p> <p>ジャージー牛乳を元に、素材にこだわったおきのアイスクリームです。</p> <p>阿蘇天然アイス</p> <p>一の宮町富地 2269-2 TEL0967-22-4840 10:00~17:00 休 不定休 15席</p>	<p>C16</p> <p>豆乳入りチーズケーキ (プレーン or レア)</p> <p>阿蘇の湧水で作った自家製豆乳入りチーズケーキ。プレーンとレアからお選び下さい。</p> <p>木村とうふ店</p> <p>一の宮町富地 2415-2 TEL0967-22-0372 8:00~18:30 休 なし 12席</p>	<p>B15 阿蘇の同ビルパークホテル & スパリゾート限定商品!</p> <p>開運どら焼き or 米司(マインシ)クッキー (どちらもコーヒー付)</p> <p>どら焼きは阿蘇の湧水につけてんだ小豆をたっぷり使用し、ホテル若女将キヤラゆっきーの焼印付き! くまモンと若女将キヤラゆっきーがプリントされた「森のくまさん」使用の米粉クッキーは風味がサクサクで Cute!</p> <p>阿蘇の同ビルパークホテル内 喫茶パトス</p> <p>黒川 1230 TEL 0967-34-0811 7:00~22:00 休 なし 22席</p>	<p>B14</p> <p>ビスコッティ</p> <p>アーモンドホールがたっぷり入ったややかたのイタリアのビスケットです。</p> <p>パン工房豆の木</p> <p>黒川 1447 TEL 0967-34-0031 10:00~18:00 休 水・木・日曜日 ASOMO ネットショップ参加店 ※一部掲載商品がネットでは取り扱いがない場合があります。</p>	<p>B13</p> <p>阿蘇の湯だまりプリン</p> <p>湯だまりプリンに阿蘇中岳火口をイメージして作りました。阿蘇で採れた牛乳、たまごを使用しなめらかなーり仕上げました。</p> <p>菓心なかむら</p> <p>黒川 1490-2 TEL0967-34-0321 9:00~19:00 (日曜は~17:00) 休 正月元日のみ 2席</p>
---	---	---	--	---	---	--	--	--	---	--	--